

PROGRAMMA ATTIVITA' IL GIARDINO D'ORIENTE ParmaEtica 2015

VENERDI' 12

16,30-18,00

Qi Gong salutistico: *movimento, meditazione e salute. Assecondare i soffi vitali delle stagioni.*

Conduce Antonella Ruggero.

18,30-20,30

Trattamenti di riflessologia plantare.

Operatore Matteo Vallara.

SABATO 13

11,00-12,30

Iridologia Psicosomatica: lettura dell'iride su richiesta.

Operatore Matteo Vallara

15,00-16,30

Laboratorio creativo in libertà': *facciocarta-cartafaccio, ninnoli, ciondoli e cose così.*

Conduce Olga Anita Latessa.

16,30-18,00

Laboratorio di scrittura cinese.

Conduce Francesca Zucconi.

16,30-17,30

Laboratorio esperienziale di esercizi corporei con movimenti e vocalizzazioni per sciogliere le tensioni e vivere emozioni. *CorporeaMente: i movimenti della mente riflessi nel corpo.*

Conduce Elisa Piovani.

18,30-20,30

Trattamenti di riflessologia plantare.

Operatore Matteo Vallara.

DOMENICA 14

10,00-11,30

Laboratorio di scrittura cinese.

Conduce Francesca Zucconi.

11,30-12,30

Laboratorio di Ayurveda: *Rimedi casalinghi di salute naturale: spezie e dintorni.*

Conducono Paola Monzo e Maria Antonietta Zambrelli.

15,30-17,00

Trattamenti di riflessologia plantare.

Operatore Matteo Vallara.

15,30-17,00

Laboratorio creativo in libertà': *facciocarta-cartafaccio, ninnoli, ciondoli e cose così.*

Conduce Olga Anita Latessa.

17,00-18,30

Qi Gong: *movimento, meditazione e salute. Assecondare i soffi vitali delle stagioni.*

Conduce Antonella Ruggero.

18,30-20,00

Yoga e Ayurveda: pratica di gruppo con lezione di prova.

Conduce Paola Monzo.